

Der Hypnotherapiekurs 2026

Anwendungsseminare Autosystemhypnose A 1-7 / 22 Tage

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie



Zentrum für Angewandte Hypnose

Hybridseminare mit Dipl.-Psych Eva Renartz

mit möglicher Präsenzteilnahme in Mainz, alternativ als Online-Seminare.

Seminare einzeln buchbar - flexible Reihenfolge

Anwendungsseminare Autosystemhypnose

Termine Hybrid-Seminare

A1	Die heilende Lösung in der eigenen Person finden Mit Hypnose die Selbstheilungskräfte aktivieren (2-tägig)	08. / 09. Mai 2026
A2	Diagnostik in der Autosystemhypnose Praxisorientierte Hypnosetechniken für den ärztlichen und psychotherapeutischen Alltag (2-tägig)	12. / 13. Juni 2026
A3	Sich frei machen von Stress und Co. Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln und für sich und die Patienten Gutes tun (2-tägig)	21. / 22. August 2026
A5	Die Zauberpflanzenstrategie® Strukturierte, imaginative Hypnotherapie (4-tägig)	25. / 26. September 2026 23. / 24. Oktober 2026
A4	Die AUTOSYSTEMHYPNOSE® Für systematische und gezielte Problemlösung und Heilung durch strukturierte psychosomatische Diagnostik und selbstorganisatorisch-hypnotische Psychotherapie (6-tägig)	20. / 21. November 2026 15. / 16. Januar 2027 12. / 13. Februar 2027
A6	Die SILERLEK-Methode® Optimierte Selbstorganisation (2-tägig)	12. / 13. März 2027
A7	Spezielle hypnotherapeutische Traumatherapie (4-tägig) (Teilnahmevoraussetzung: A 4- 6)	09. / 10. April 2027 29. / 30. April 2027

Seminarzeiten: Fr 15- 20, Sa 10- 17 Uhr

Fortbildungspunkte der Landesärzte- und Psychotherapeutenkammern (15 Punkte pro WE)

Hybrid-Seminare: Bei Ihrer Anmeldung zu Hybrid-Seminaren geben Sie bitte an, ob Sie einen Präsenzplatz oder die Online-Teilnahme wählen.

Online-Teilnahme: Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Internet-Verbindung, die Audio und Video-Übertragung ermöglicht. Wir nutzen den Anbieter Zoom.us für Webinare und Video-Konferenzen. Wir weisen daraufhin, dass Sie mit Ihrer Teilnahme an der Online-Konferenz die Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärung von ZOOM akzeptieren. Hinweise dazu erhalten Sie über die Internetseiten von ZOOM <https://zoom.us/de-de/privacy.html>.

Präsenzteilnahme: Wir behalten uns vor, die Präsenzteilnahme angepasst an die aktuelle Nachfrage und Situation abzusagen. In diesem Fall informieren wir Sie und ermöglichen die Online-Teilnahme. Unser Hygienekonzept passen wir gegebenenfalls den aktuellen Bedingungen an und informieren Sie vor dem Seminar darüber. Wir empfehlen Ihnen, stornierbare Fahrkarten und Übernachtungen zu buchen.

Preise (Einzelbuchung)

A 1-A 3 (je 2-tägig)	je 320 €
Autosystemhypnose (6-tägig):	1200 €
Zauberpflanzenstrategie (4-tägig):	800 €
SILERLEK-Methode (2-tägig):	400 €
Traumatherapie (4-tägig)	800 €

Einstieg ohne Vorkenntnisse in Hypnose möglich
Studierende erhalten 30 % Rabatt, Auszubildende in der staatlichen Therapieausbildung: 20 % auf Normalpreise.
(Blockbuchung auf Nachfrage)

Vergünstigte Blockbuchung

A 1-7 im Block - 3750 € (22 Tage)

A 4-7 im Block gebucht für 2900 € (16 Tage)

Ratenzahlung auf Anfrage.

Strukturierte Hypnose-Fortbildung

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie Qualifizierende, praxisorientierte und strukturierte Hypnoseausbildung

Am Zentrum für Angewandte Hypnose erhalten Sie eine umfassende, strukturierte Fortbildung in Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie, die bundesweit einheitlich in Inhalt und Didaktik ist und berufsbegleitend angeboten wird. Die Hypnoseausbildung wird lizenziert durch die **Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.***

Erleben Sie eine praxisnahe Hypnosefortbildung zur Anleitung zur Selbstheilung— durch die Aktivierung der Selbstheilungssysteme. Autosystemhypnose ist moderne Selbstorganisatorische Hypnose. Sie basiert auf der wissenschaftlichen Theorie der Synergetik, der Wissenschaft von der Selbstorganisation komplexer Systeme. Sie erlernen neben bewährten Hypnoseverfahren innovative hypnotische Behandlungsstrategien sowie Grundlagen und Techniken der Selbstorganisatorischen Hypnose. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie Hypnose auch für die persönliche Selbstentwicklung einsetzen können. Die praxisorientierte Didaktik mit viel praktischen Übungen und fundierter Weitergabe von Theorie und Praxis versetzt sie in die Lage, ab dem ersten Seminar bereits die ersten Hypnosetechniken und Behandlungsmethoden praktisch einzusetzen. Mit dem Abschluss des **Zertifikats Lösungsorientierte Autosystemhypnose** stehen Ihnen aufbauend alle weiteren Fachzertifikate am Zentrum offen. Das Zertifikat Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie, das Zertifikat Kinderhypnopsychotherapie und mehr. Auch können Sie das **MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in** der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. anstreben. Dies ist der unseres Wissens umfangreichsten und vielfältigsten Ausbildungsnachweis im deutschsprachigen Raum. Ebenso weitere Zertifikate der Gesellschaft, wie Akut- und Notfallpsychotherapie mit Hypnose und Fortgeschrittene Traumatherapie stehen Ihnen offen.

**Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. ist die einzige ärztliche Fachhypnosegesellschaft, die Heilpraktikern und den Angehörigen medizinischer Berufe eine stimmberechtigte Mitgliedschaft ermöglicht und über das Zentrum für Angewandte Hypnose Ausbildung bereit hält, die der Ausbildung in Medizinischer und Psychotherapeutischer Hypnose gleichwertig ist.*

Struktur der Hypnoseausbildung

◆ Der Hypnotherapiekurs - Anwendungsseminare Autosystemhypnose

Der Hypnotherapiekurs setzt sich aus den praktischen Anwendungsseminaren **A 1-7** zusammen, die gemeinsam eine umfassende Grundausbildung (und Basis aller Zertifikate) in **Autosystemhypnose** bilden - die modernste Form selbstorganisatorischer, wissenschaftlicher Hypnose für Problemlösung, Selbstentwicklung und Heilbehandlung. **A 1-3** vermitteln praxisorientiert Grundlagen der Hypnose und Hypnotherapie und eignen sich besonders gut für den Einstieg in die Hypnosefortbildung. In **A 4-7** lernen Sie die wichtigen, in sich geschlossenen Hypnotherapieverfahren und Strategien der Selbstorganisatorischen Hypnose. Ihre Hypnosefortbildung können Sie **nach Ihren Bedürfnissen** planen und auf Basis des Hypnotherapiekurses qualifizierenden Hypnosezertifikate anstreben. Flexibel können Sie auch einzelne Anwendungsseminare buchen (ausgenommen A7 Traumatherapie, welches A 4-6 voraussetzt).

Anwendungsseminare A 1-3

Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose praktisch und anwendungsbezogen, die Sie sofort in der Praxis umsetzen können

Anwendungsseminare A 4-7

Strukturierte, in sich geschlossene Therapieverfahren und -techniken für effektive, wissenschaftlich fundierte Hypnotherapie.

◆ Hypnotherapeutische Grundlagenseminare

Vertiefung und Ergänzung der Grundausbildung und Bausteine der Zertifikatsausbildung, die je nach Seminar während oder nach der Grundausbildung besucht werden können. Teilnahme je nach Seminar mit und ohne Vorkenntnisse in Hypnose möglich.

◆ Hypnotherapeutische Fachseminare

Spezialisierung und Erweiterung Ihres Wissens und Könnens. Teilnahme je nach Seminar mit und ohne Vorkenntnisse in Hypnose.

◆ Supervision

Fallbesprechungen in der Gruppe, kollegialer Austausch, Vertiefung, Wiederholung, LIVE- Supervision mit Patienten.

◆ Selbsterfahrung

Für den achtsamen Umgang mit sich selbst - Gruppentrancen, Freiraum für eigene Prozesse, Tranceerfahrung.

Zentrum für Angewandte Hypnose

Eva und Esther Renartz GbR

Bonifaziusstr. 2, 55118 Mainz

Telefon 06131-36 36 62 Fax 06131-36 89 63

info@renartz.de www.renartz.de

Das Zentrum wird lizenziert durch die



www.deutsche-autosystemhypnose.de

ANMELDUNG Hypnotherapiekurs / Anwendungsseminare

 Zentrum für Angewandte Hypnose Bonifaziusstrasse 2 55118 Mainz	Name	
	Vorname	
	Beruf	
	PLZ / Ort	
	Strasse	
	Tel / Fax	
	Email	

Ich buche verbindlich folgende Anwendungsseminare Autosystemhypnose - Hybrid-Seminare

Bitte wählen Sie die Buchungsoption (Blockbuchung / Einzelbuchung), Seminartermin(e) sowie Ihre Präferenz von Online-Teilnahme oder Präsenzteilnahme in Mainz und unten die Zahlungsoptionen (Einzug, Überweisung).

Anwendungsseminare	Kurs 2025 / 26	Kurs 2026	Teilnahme	Seminargebühr / Preisoption
A1 Die heilende Lösung (2-tägig)	—	☐ 08. / 09.05.2026	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 320 €
A2 Diagnostik in der Autosystemhypnose (2-tägig)	—	☐ 12. / 13.06.2026	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 320 €
A3 Sich frei machen von Stress und Co. (2-tägig)	—	☐ 21. / 22.08.2026	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 320 €
A5 Die Zauberwiesenstrategie® (4-tägig)	☐ 12. / 13.12.2025 ☐ 23. / 24.01.2026	☐ 25. / 26.09.2026 ☐ 23. / 24.10.2026	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 800 €
A4 Die AUTOSYSTEMHYPNOSE® (6-tägig)	☐ 20. / 21.02.2026 ☐ 13. / 14.03.2026 ☐ 17. / 18.04.2026	☐ 20. / 21.11.2026 ☐ 15. / 16.01.2027 ☐ 12. / 13.02.2027	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 1200 €
A6 Die SILERLEK-Methode® (2-tägig)	☐ 15. / 16.05.2026	☐ 12. / 13.03.2027	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 400 €
A7 Traumatherapie (4-tägig) (Teilnahmevoraussetzung: A 4- 6)	☐ 14. / 15.08.2026 ☐ 28. / 29.08.2026	☐ 09. / 10.04.2027 ☐ 29. / 30.04.2027	☐ Online ☐ Präsenz	☐ 800 €

Ich wähle folgende Buchungsoption:

☐	Einzelbuchung: der oben angekreuzten Seminare	
☐	Blockbuchung A 1-7:	<i>Blockbuchung ermöglicht eine Ersparnis von über 400 €, gegenüber Einzelbuchung zu Normalpreis.</i> <i>Ratenzahlung in 5 Raten ist möglich. Hierfür ist die Erteilung einer Einzugsermächtigung notwendig. Die Teilnahmegebühr bzw. 1. Rate ist mit Anmeldung fällig. Fälligkeit der weiteren Raten wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei Fragen, beraten wir Sie gerne.</i>
☐	Blockbuchung A 4-7:	
		☐ Block 1-7: 3750 € ☐ Ich möchte in Raten zahlen.
		☐ Block 4-7: 2900 € ☐ Ich möchte in Raten zahlen.

Ich wähle folgende Zahlungsmethode:

- ☐ Überweisung: Ich überweise die Teilnahmegebühr für den gebuchten Kurs/ die Kurse auf das Konto Eva und Esther Renartz GbR bei der Mainzer Volksbank IBAN DE24551900000377888011 BIC MVBMD55XXX
- ☐ Einzugsermächtigung: Ich ermächtige Eva und Esther Renartz GbR, Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Bei Nutzung eines Frühbucher-Rabatts ist die Teilnahmegebühr bei der Anmeldung fällig. Bitte senden Sie mir das für die Einzugsermächtigung notwendige SEPA-Lastschriftformular.

Ort _____	Datum _____	Unterschrift _____
-----------	-------------	--------------------

Bitte lesen Sie die [Anmeldebedingungen](#) und den [Hinweis zum Datenschutz](#) umseitig.

Anmeldebedingungen (Auszug) Die ausführlichen aktuellen Anmeldebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite www.renartz.de oder erhalten Sie auf Anfrage schriftlich. Bei Fragen, melden Sie sich gerne.

Beachten Sie bitte, dass Ihre Anmeldung nur bei Überweisung der Teilnahmegebühr auf das angegebene Konto oder bei der Erteilung einer Einzugsermächtigung gültig ist. Wir bestätigen Ihnen Ihre Anmeldung schriftlich.

Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung wird die Teilnahmegebühr bei Normalpreis frühestens 28 Tage vor Seminarbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei Nutzung eines Frühbucher-Rabatts und bei Blockbuchung ist die Teilnahmegebühr sofort mit der Anmeldung fällig, d.h. muss unverzüglich überwiesen werden beziehungsweise wird sofort von Ihrem Konto eingezogen. Eine Ratenzahlung kann nur bei Erteilung einer Einzugsermächtigung vereinbart werden. Rabatte können nicht kombiniert werden.

Sie können bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und sind dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 60 € einverstanden, unabhängig vom Grund des Rücktritts. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme stellen Sie einen für die Fortbildung qualifizierten Ersatzteilnehmer aus dem psychotherapeutisch-klinischen Bereich oder Ihre Teilnahmegebühr verfällt. Stornierungen müssen in schriftlicher Form erfolgen. Bei Ausfall der Fortbildung erhalten Sie die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen. Änderungen oder Absagen durch Referenten, Fehler im Programm o.ä. müssen vorbehalten bleiben.

Durch Ihre Anmeldung zu einem Seminar der Hypnosefortbildung bestätigen Sie, für sich voll verantwortlich handeln zu können und an keiner Psychose oder Geisteskrankheit zu leiden. Diese Erkrankungen stellen eine Kontraindikation für Hypnose dar. (In einigen Seminaren werden praktische Übungen mit Hypnose durchgeführt z.B. Gruppentrancen, Technik-Demonstrationen). Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass innerhalb einer Gruppe Offenheit nur dann möglich ist, wenn alle Teilnehmer*innen sicher sein können, dass Äußerungen und das Geschehen innerhalb der Gruppe vertraulich behandelt werden.

ONLINE Seminare und Datenschutz: Die Voraussetzung zur Teilnahme an Online-Seminaren (zusätzlich zu den Teilnahmevoraussetzungen bezüglich absolvierter Fortbildung, Kenntnisstand oder beruflicher Qualifikation) ist eine Internetverbindung, die Audio und Video-Übertragung ermöglicht. Zur Teilnahme an der Online-Veranstaltung ist nur die angemeldete Person berechtigt. Die Weitergabe der Zugangsdaten ist untersagt und der Zugang anderer Personen zu Audio- und Video während der Veranstaltung ist zu unterbinden. Wir nutzen den Anbieter Zoom.us für Webinare und Video-Konferenzen. Mit Ihrer Teilnahme an der Online-Konferenz und mit installieren der ZOOM Software auf ihrem Gerät bzw. der Nutzung von ZOOM im Browser, akzeptieren Sie die Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärung von Zoom.us, der Zoom Video Communications Inc., 55 Almaden Boulevard, 6th Floor, San Jose, CA 95113, USA. Die Datenschutzrichtlinien von ZOOM in Deutsch können Sie auch unter diesem Link einsehen <https://zoom.us/de-de/privacy.html>. Im Rahmen der Teilnahme an einem solchen Meeting werden Ihre Anmeldedaten an Zoom übermittelt und können genutzt werden, um Sie an die Veranstaltung zu erinnern. Außerdem können im Rahmen eines Zoom-Meetings auch persönliche Daten für uns als Veranstalter und die anderen Teilnehmer zugänglich sein, abhängig davon, in welcher Weise und mit welchen Aktivitäten Sie an dem Meeting teilnehmen. Die Online-Veranstaltungen dürfen in keiner Weise aufgezeichnet oder diese Aufzeichnungen gar veröffentlicht werden, da dies eine Verletzung des Rechts an Ton und Bild ist. (betrifft Urheberrecht, Datenschutzrecht). Sollte der Veranstalter eine Ton- oder Videoaufzeichnung beabsichtigen, so wird er die Teilnehmer vor Beginn der Aufnahme informieren und ihnen die Gelegenheit einräumen nicht aufgezeichnet zu werden.

Hybridseminare und Datenschutz: Bei Hybridseminaren, die sowohl Online- als auch Präsenzteilnahme ermöglichen, besteht kein Anspruch auf einen Präsenzplatz. Wir behalten uns vor, angepasst an Nachfrage und Bedingungen vor Ort und gesetzliche Vorgaben, die Präsenzteilnahme zu reduzieren oder abzusagen. Unser Hygienekonzept passen wir den aktuell vor Ort geltenden Bestimmungen an. (evtl. Maskenpflicht, 3G-Regel o.ä.) Bei der Präsenzteilnahme vor Ort bei einem Hybridseminar werden die Teilnehmer*innen eventuell über die Computerkamera gefilmt, damit Sie in Kontakt (Bild und Ton) mit den Online-Teilnehmern stehen können, die über die Zoom-Video-Plattform (Anbieter zoom.us) teilnehmen. Wir weisen darauf hin, dass Sie mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung die Anmeldebedingungen für die Online-Seminare (siehe Absatz Online-Seminare) und die Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärung von ZOOM akzeptieren.

Allgemeine Datenschutzhinweise: Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO 2018). **Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen:** Zentrum für Angewandte Hypnose, Eva Renartz und Esther Renartz GbR, Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz, Tel 06131-363662, Fax 06131-368963, info@renartz.de

Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung: Wir weisen darauf hin, dass im Falle einer Anmeldung zu Veranstaltungen und Seminaren (per Email, Onlineformular oder auch per Post und Telefon), die einem Vertragsabschluss entspricht, zum Zweck der Vertragsabwicklung mit dem Zentrum für Angewandte Hypnose/ der Eva Renartz und Esther Renartz GbR, die von Ihnen übermittelten Daten gespeichert und verarbeitet werden: [Titel, Vorname, Name, Beruf, Adresse, Email, Bankdaten, Zahlungsweise, etc.] Falls im Anmeldeformular (oder später per Telefon, E-Mail oder einem anderen Kommunikationsweg) Angaben gemacht werden, die die Vertragsabwicklung betreffen, werden sie ebenso gespeichert und verarbeitet. So zum Beispiel Informationen zur Zahlungsabwicklung, die Bitte nach ermäßigtem Tarif, Besonderheiten der An- oder Abreise, Qualifikationen, oder weitere Informationen, die für die Vertragsabwicklung und Seminarbuchung relevant sind. Im Falle eines Vertragsabschlusses werden sämtliche Daten aus dem Vertragsverhältnis so lange gespeichert wie es der Zweck oder die rechtlichen Bestimmungen erfordern, für die sie erhoben wurden. Die Datenverarbeitung erfolgt auf Basis der gesetzlichen Bestimmungen des § 96 Abs 3 TKG sowie des Art 6 Abs 1 lit a (Einwilligung) und/oder lit b (notwendig zur Vertragserfüllung) der DSGVO. **Art der personenbezogenen Daten sowie deren Verarbeitung:** Welche personenbezogenen Daten wir zu dem oben genannten Zweck von Ihnen erheben, ergeben sich aus dem Formular „SEPA-Lastschriftmandat“ (siehe umseitig). Sobald wir das unterschriebene SEPA-Lastschriftmandat erhalten haben, werden die darin von Ihnen angegebenen Daten (Name, Vorname, Adresse, Name und Sitz Ihres Kreditinstituts, IBAN etc.) für die Abbuchung der von Ihnen auf dem Vordruck angekreuzten Lastschriftforderungen gespeichert. Die Daten werden im Lastschriftverfahren per Datentransfer an das von Ihnen angegebene Bankinstitut übermittelt. Ihre personenbezogenen Daten werden solange gespeichert, bis Sie Ihre Einwilligung widerrufen haben. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf Ihrer Einwilligung nur für die Zukunft gilt. Darüber hinaus bitten wir um Beachtung, dass wir gfls. einer Löschung Ihrer personenbezogenen Daten nicht nachkommen können, solange wir den gesetzlichen Aufbewahrungs- bzw. Verjährungsfristen unterliegen. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet und bei der Kommunikation per E-Mail Sicherheitslücken aufweisen kann. Ebenso die Übermittlung per Post und Fax. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich. **Ihre Datenschutzrechte:** Nach der Datenschutz-Grundverordnung haben Sie das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung und auf Widerspruch zu (Art. 15 – 18, 21 DSGVO). Eine Einschränkung dieser Rechte ergibt sich aus der Datenschutz-Grundverordnung selbst sowie aus weiteren Bundes- und Landesgesetzen. Des weiteren steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu (Art. 77 DSGVO). **Datenschutzerklärung:** Eine ausführliche Zusammenstellung der wichtigsten Informationen und Ihnen zustehenden Rechte erhalten Sie über unsere Internetadresse in unserer Datenschutzerklärung unter „Datenschutz“: www.renartz.de Sofern Sie Online-Inhalte nicht einsehen können, sind wir gerne bereit, Ihnen die vorgenannte Zusammenstellung zur DSGVO in für Sie geeigneter Form zur Verfügung zu stellen. Sofern Sie dies wünschen, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. - Sollte eine dieser Bestimmungen ungültig sein oder werden, so bleiben die übrigen Bestimmungen hiervon unberührt.

Zentrum für Angewandte Hypnose

Leitung: Dipl. Psych. Eva Renartz

Wissenschaftliche Leitung: Götz Renartz, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/
Psychotherapie und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Organisationsleitung: Esther Renartz

Stand 12.2024